

Motion angående psykisk hälsa av Chloe Nunez

Bakgrund

Den psykiska hälsan, framför allt bland ungdomar, tas inte tillräckligt på allvar. Den fysiska hälsan tas mycket mer seriöst i skolan. Minst en gång om året kontrollerar skolsköterskan att du är normal i vikt samt höjd och att din ryggrad är rak och så vidare. Har vi någon gång kontrollerat att man mår bra psykiskt? Jag vill hjälpa till med att förändra detta.

Om din psykiska hälsa är dålig så påverkar det många aspekter av ditt liv. Du kan ha svårt att sova under nätterna som leder till att du blir tröttare under dagen. Det kan påverka din koncentration, arbete och genomförande av olika uppgifter. Detta gör att du kan börja göra sämre i skolan och har svårt att lära dig nya kunskaper.

Jag tycker därför att skolan bör undervisa mer om den psykiska (o)hälsan. Därför bör också ungdomsfullmäktige ha ett möte med politikerna som styr över skolan och prata om att skolkuratoren ska se till att du mår psykiskt bra. Detta behövs inte göras i varje årskurs då yngre barn inte skulle ha lika stor förståelse. Men i alla fall med högstadiel elever då det har undersökts att den psykiska hälsan är värst bland ungdomar i den åldern.

Förslag till beslut

Jag yrkar därför på att ungdomsfullmäktige har ett möte med politikerna grundskolenämnden om hur skolkuratoren ska undersöka att man mår psykisk bra.

Chloe Nunez

Stadsområde Hisingen

FN:s konvention om barnets rättigheter har som mål att ge barn, oavsett bakgrund, rätt att behandlas med respekt och att få komma till tals. En särskilt viktig artikel för ungdomsfullmäktige är artikel 12, att alla barn har rätt att göra sin röst hörd och vara delaktiga i beslut som rör dem.

Dessa artiklar i barnkonventionen är också viktiga för det här förslaget:

Artikel 6 Rätt till liv, överlevnad och utveckling

Artikel 24 Hälso-och sjukvård